

千切り生姜のアジたたき

魚の

旨味



材料 (4人前)

刺身用アジ 1尾 (400g)

※市販のアジ刺身 200gでもOK

生姜 10g

作り方

- ① 生姜を千切りにする
- ② アジ (※) を細切りにする

※アジのさばき方は動画をご覧ください

- ③ 生姜とアジを混ぜる
- ④ 包丁の背で軽くたたく



だし汁をかけて
お茶漬けにしても◎

