

省エネ・節電 お役立ち情報

洗濯・掃除・お風呂・トイレ

洗濯機



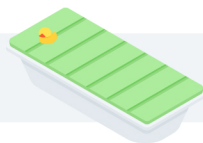
洗濯物はまとめて洗いを

少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を少なくしたほうが省エネにつながります。

洗剤は適量を守る

洗剤を多く入れすぎても洗浄力が増すわけではありません。洗濯時間も長くなります。洗剤は適量使しましょう。

お風呂



必ずフタをしましょう

浴槽にためたお湯から、どんどん熱が逃げてしまいますので、フタをしましょう。

ドライヤーは髪をよく拭いてから

1000W級の大風量のドライヤーは、短時間でも多くのエネルギーを使います。タオルで髪をよく拭いてから使しましょう。

掃除機



ほうきは手軽&省エネ

ほうきは、サッと使えて手軽なうえに、使うエネルギーもゼロ。掃除機のかわりにほうきで掃除することも、省エネにつながります。

温水洗浄便座



温水洗浄便座は寒い季節だけ使用

一年を通してつけっぱなしにしていますか？必要な時期だけ使しましょう。

省エネ/節電機能を活しましょう

1日にトイレを利用する時間はごくわずかですが、温水洗浄便座は、いつでも使えるように便座や洗浄水を温め続けています。タイマー機能がついた製品は、活用しましょう。

製品によっては、「おまかせ節電モード」など、使用頻度や時間を記憶して、使わない時間帯に暖房便座などの温度を自動で下げたりする機能が搭載されているものもあります。



省エネ効果をチェック!



対象	チェック	省エネ行動	消費電力削減量/CO ₂ 削減量 [※]	節約額(年間) [※]
掃除機	<input checked="" type="checkbox"/>	部屋を片付けてから掃除機をかける <small>利用する時間を、1日1分短縮した場合</small>	5.45kWh/2.7kg	約170円
	<input checked="" type="checkbox"/>	パック式は適宜取り替えを <small>パックいっぱいになりゴミが詰まった状態と、未使用のパックの比較</small>	1.55kWh/0.8kg	約50円
温水洗浄便座	<input checked="" type="checkbox"/>	使わないときはフタを閉める <small>フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合の比較(貯湯式)</small>	34.90kWh/17.0kg	約1,080円
	<input checked="" type="checkbox"/>	暖房便座の温度は低めに <small>便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式) (冷房期間はオフ)</small>	26.40kWh/12.9kg	約820円
	<input checked="" type="checkbox"/>	洗浄水の温度は低めに <small>洗浄水の温度設定を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式) ※暖房期間:周囲温度11℃ 中間期:周囲温度18℃ 冷房期間:周囲温度26℃</small>	13.80kWh/6.7kg	約430円

※ここで紹介している節約額、CO₂削減量は下記を参考に算出した目安値であり、電気料金単価やCO₂排出係数は、お使いの電力小売事業者や料金メニューによって異なります。実際の電気料金単価やCO₂排出係数については現在契約している料金メニューの単価や電気小売事業者からの発信情報等をご確認ください。
電気料金 : 電気料金:31円/kWh 【令和4年7月公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価(税込)】
CO₂排出係数 : 0.488kgCO₂/kWh 【電気事業者別排出係数令和2年提出用「代替値」】

電気事業連合会ホームページ <https://www.fepc.or.jp/sp/powersaving/index.html>

電気事業連合会ホームページでは、より詳細な節電方法のご紹介や省エネ家電の選び方をご紹介しますので是非ご覧ください。



洗濯・掃除

お風呂・トイレ